

DE MAN VAN STAAL(S)

# 'DIEPTE-MASSAGES RAKEN DE KERN'

**Steeds meer mensen sporten. Dat is een geweldige ontwikkeling. Maar daarmee nemen helaas ook het aantal blessures toe. Geen nood: Berry Staals pakt de kern van de klacht direct aan. Met beter en sneller resultaat.**

De bekende Noordwijkse massage therapeut is er helder over: "Als iemand bij me komt en na drie massages geen resultaat ervaart, dan stop ik de behandeling en verwijs ik door. Dan is er duidelijk iets anders aan de hand." Berry Staals is overtuigd van de diepte-massage en de drukpunt-massage als behandelmethoden. Met 29 jaar ervaring in zijn handen merk je dat hij snel bij de kern van het probleem komt: "Ik vertrouw op mijn kennis en gevoel in mijn handen. Het menselijk lichaam is veel ondoorgroender dan we denken. Dat is juist zo fascinerend. Als iemand bij mij komt met hoofdpijn of ruggpijn bepaal ik al masserende wat het beste is om deze klacht te verhelpen."

Berry volgde diverse opleidingen in Nederland maar ook in Japan, waar hij zich heeft gespecialiseerd in Shiatsu. Deze drukpuntmassage stimuleert de doorbloeding en het zelfhelend vermogen van het lichaam. Door de jaren heen heeft hij in zijn sportmassage eigen handgrepen ontwikkeld voor beter resultaat. Een door Staals inmiddels beproefde methode: "Een oppervlakkige massage doet niet zoveel. Ik dring door tot dieper gelegen spieren en bindweefsel. Daar zit vaak de kern van het probleem."

Staals heeft een trouwe klantenkring waaronder veel sporters en zakenlieden met drukke banen, al 29 jaar weten zij hem te vinden.

*'Als mijn lijf echt vastloopt, dan krijgt Berry hem weer aan de praat. Hij voelt in twee seconden waarde blokkade zit en lost het op. Zonder te kraken of andere grove maatregelen. Je voelt je daardoor altijd veilig.'* – Daan Slooter, commentator Ziggo Sport en Toernooidirecteur KLM Open.

*'De massages van Berry zijn voor mij heel effectief en helpen om mijn lijf soepel en ontspannen te houden, de combinatie van Shiatsu en Sportmassage vind ik hierbij heel prettig.'* – Vera Verhoeven, interim-manager, Veerkracht in Management & Communicatie.

*'Naast de werkzaamheden voor ons bedrijf, en de inzet als vrijwilligers, is beweging belangrijk. Regelmatig een professionele massage is daarbij onmisbaar. Met de bezoeken aan Berry Staals realiseer ik een goede balans.'* – Anne Cor Groeneveld



**Staals Shiatsu & Sportmassage** (gevestigd in het pand van Swiss Care Centre), Van Speijkstraat 6a, Noordwijk aan Zee  
T 06-24 20 49 27 [www.staalsmassage.nl](http://www.staalsmassage.nl)